

Schemat postępowania

Nie masz objawów?

Zostajesz w domu

Wychodzisz tylko wynieść śmieci,
na zakupy czy krótki spacer,
ale **unikasz ludzi**.
Pamiętaj o myciu / odkażaniu rąk

**Masz objawy
przeziębienia lub grypy**

kaszel, ból gardła, gorączka, katar,
ból głowy, ból mięśni, łzawienie z oczu

**siedzisz w domu i nigdzie nie
wychodzisz! Nie idziesz
do przychodni, ani tym bardziej
na SOR!**

* Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe
/ leki na katar / przeciwkaszlowe

Leki przeciwwskazane: leki zawierające
Naproxen

Naturalne leki: cytryna, czosnek, cebula,
miód, sok malinowy

Leczenie domowe jak przy przeziębieniu* lub
telefon do lekarza POZ (teleporada)

Gdy do objawów grypowych
lub przeziębieniowych

**dodatkowo pojawia się
duszność i suchy
uniemożliwiający
oddychanie kaszel**

**Nie idź do lekarza ani nie jedź na
Izbę przyjęć zwykłego szpitala**
Nie narażaj innych!

**Zadzwoń do Powiatowej Stacji
Sanitarno-Epidemiologicznej
na numer 693 023 355
lub zgłoś się do Szpitala
Zakaźnego im. J. Strusia w
Poznaniu, ul. Szwajcarska 3**